VIVI E SCOPRI LA CALABRIA

SILA 4 SEASONS

Realizzato con il sostegno di PR CALABRIA FESR FSE+ 2021 – 2027 - OP 4 – Obiettivo specifico ESO 4.5– Azione 4.e.1 Decreto Dirigenziale della Regione Calabria n. 18506 del 13/12/2024 Avviso Pubblico per la concessione di contributi per la realizzazione di specifici percorsi ed itinerari didattici integrativi nell'ambito dell'iniziativa "Vivi e Scopri la Calabria"

finanziato da

COESIONE ITALIA 21-27 CALABRIA | Cofinanziato dall'Unione europea | REGIONE CALABRIA

TEMA: ECONOMIA DELLO SPORT E DEL BENESSERE

Escursioni, laboratori all'aria aperta e incontri speciali per costruire una mappa di itinerari turistici sostenibili!

PROGRAMMA

Giorno	Orari Indicativi e attività		Localizzazione
16 novembre	*ore 9.30*	Partenza da Mesoraca	Mesoraca
	ore 10.30	Escursione al "Pastillaro"	Sersale
	ore 13	Pranzo al sacco	
	ore 14	Trasferimento al Hotel Granaro e sistemazione	Sorbo San Basile
	ore 16.30	Laboratorio sugli "itinerari sostenibili"	
	ore 18.30	Tempo libero	
	ore 20	Cena	
	ore 21.30	Big Quiz + Animazione	
17 novembre	*ore 8.30*	Colazione	Sorbo S. Basile
	ore 9.30	Trasferimento verso Villaggio Mancuso	Taverna
	ore 9.45	Escursione a Villaggio Mancuso "Riserva Poverella" con riscaldamento motorio	
	ore 13	Rientro verso Hotel Granaro	Sorbo San Basile
	ore 13.30	Pranzo	
	ore 16.30	Laboratorio sugli "itinerari sostenibili"	
	ore 19	Tempo libero	
	ore 20	Cena	
	ore 21.30	Big Quiz + Animazione	
18 novembre	*ore 8*	Colazione	Sorbo San Basile
	ore 9	Trasferimento verso Tirivolo	Zagarise
	ore 10	Escursione a Tirivolo "Alla scoperta del fiume Crocchio"	
	ore 12.30	Rientro verso Hotel Granaro	Sorbo San Basile
	ore 13.30	Pranzo	
	ore 15	Laboratorio sulle pratiche motorie e gli sport all'aperto	
	ore 18	Tempo Libero	
	ore 20	Cena con prodotti silani stagionali	
	ore 21.30	Big Quiz + Animazione	
19 novembre	*ore 8.30*	Colazione	Sorbo San Basile
	ore 9.30	Laboratorio Life Skills "superare gli ostacoli" - Parco Avventura Alberolandia	
	ore 13	Pranzo	
	ore 16.30	Laboratorio sulla rappresentazione grafica degli "itinerari sostenibili"	
	ore 19	Tempo Libero	
	ore 20:00	Cena	
	ore 21.30	Big Quiz + Animazione	
20 novembre	*ore 8.30*	Colazione	Sorbo San Basile
	ore 9.30	Riscaldamento motorio	
	ore 10.30	Visita ed escursione al Mabos	
	ore 13	Pranzo	
	ore 15	Presentazione degli elaborati laboratoriali, chiusura del percorso e saluti finali	
	ore 17.30	Rientro verso Mesoraca	Mesoraca

N:B: Le escursioni saranno confermate anche in caso di pioggia leggera. Sono previste attività alternative legate allo sport, al turismo e alla natura in caso di temporale o pioggia moderata/forte.

COSA NON DIMENTICARE DI METTERE NEL PROPRIO ZAINO DI VIAGGIO

Vestiario e scarpe comode
(non dimenticare i scarponcini per le escursioni)
Vestiario caldo e comodo per la montagna (*vestiti a cipolla!*)
Necessario per l'igiene personale
Farmaco antinausea (per chi soffre di mal d'auto)
Giacca impermeabile/Kway
Voglia di scoprire e conoscere nuove persone e nuovi territori

P.S Comunica se ci sono intolleranze alimentari o esigenze specifiche