VIVI E SCOPRI LA CALABRIA

SILA 4 SEASONS

Realizzato con il sostegno di PR CALABRIA FESR FSE+ 2021 – 2027 - OP 4 – Obiettivo specifico ESO 4.5– Azione 4.e.1 Decreto Dirigenziale della Regione Calabria n. 18506 del 13/12/2024 Avviso Pubblico per la concessione di contributi per la realizzazione di specifici percorsi ed itinerari didattici integrativi nell'ambito dell'iniziativa "Vivi e Scopri la Calabria"

finanziato da

COESIONE ITALIA 21-27 CALABRIA | Cofinanziato dall'Unione europea

REGIONE CALABRIA

TEMA: ENOGASTRONOMIA E PRODUZIONI LOCALI

Un viaggio tra i sapori e la stagionalità dei prodotto locali calabresi insieme a guide, nutrizionisti, chef, produttori e con Slow Food Calabria

PROGRAMMA

10 novembre	*ore 8.30*	Partenza da Mesoraca
	ore 10.30	Presentazione e inizio attività
	ore 11	Visita ed escursione Caseificio Guerci
	ore 13	Degustazione e pranzo
	ore 15	Trasferimento al Hotel Granaro e sistemazione
	ore 16.30	Laboratorio sul "calendario stagionale" e la stagionalità delle produzioni tipiche e sulle esperienze enogastronomiche sostenibili
	ore 18.30	Tempo libero
	ore 20	Cena
	ore 21.30	Big Quiz + Animazione
11 novembre	*ore 8*	Colazione
	ore 9	Trasferimento verso Decollatura
	ore 10	Visita aziende locali
	ore 12.30	Rientro verso Hotel Granaro
	ore 13.30	Pranzo
	ore 16.30	Laboratorio con nutrizionista e "prepazione" di un menù stagionale
	ore 19	Tempo libero
	ore 20	Cena
	ore 21.30	Big Quiz + Animazione
12 novembre	*ore 9.00*	Colazione
	ore 9.45	Attività di esplorazione alla ricerca di erbe selvatiche con Alessandro Di Tizio
	ore 12.30	Pranzo
	ore 15.30	Laboratorio di panificazione con le erbe selvatiche con Alessandro Di Tizio e Domenico Luci, gioco laboratorio con Slow Food Calabria
	ore 18.30	Tempo Libero
	ore 20	Cena con prodotti silani stagionali
	ore 21.30	Big Quiz + Animazione
13 novembre	*ore 8.30*	Colazione
	ore 9.30	Laboratorio Life Skills "superare gli ostacoli" - Parco Avventura Alberolandia
	ore 13.00	Pranzo
	ore 16:00	Attività di lavoro "Costruiamo un erbario poetico" con erbe selvatiche
	ore 18.30	Tempo Libero
	ore 20:00	Cena
	ore 21.30	Big Quiz + Animazione
14 novembre	*ore 9.00*	Colazione
	ore 10:00	Passeggiata consapevole Tirivolo
	ore 13.00	Pranzo con menù per attività outdoor
	ore 15	Presentazione degli elaborati laboratoriali, chiusura del percorso e saluti finali
	ore 17.30	Rientro verso Mesoraca

COSA NON DIMENTICARE DI METTERE NEL PROPRIO ZAINO DI VIAGGIO

Vestiario e scarpe comode
(non dimenticare i scarponcini per le escursioni)
Vestiario caldo e comodo per la montagna
Necessario per l'igiene personale

Farmaco antinausea (per chi soffre di mal d'auto)
Giacca impermeabile
Voglia di scoprire e conoscere nuove persone e nuovi territori

P.S Comunica se ci sono intolleranze alimentari o esigenze specifiche