



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

Ufficio Scolastico Regionale per la Calabria

Ambito Territoriale per la Provincia di Crotona

ISTITUTO COMPRENSIVO "MORO-LAMANNA"

Via Petrarizzo – 88838 MESORACA (KR) Tel. 0962 614640

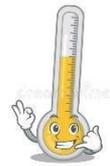
Cod. Mecc. KRIC827001 - C.F. 91022800790 - Cod. Univoco UFLZ8G

e-mail: kric827001@istruzione.it pec: kric827001@pec.istruzione.it web: www.icmorolamanna.edu.it



SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

1. **Controlla tuo figlio ogni mattina** per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura pari a 37,5 gradi o superiore, non può andare a scuola.



Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, **NON PUÒ ANDARE A SCUOLA**. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.

2. **Informa la scuola su chi deve contattare** in caso di malessere; comunica alla scuola i dati più aggiornati relativi ai telefoni cellulari, fisso, telefono del luogo di lavoro e ogni ulteriore informazione utile a rendere veloce il contatto con il genitore/tutore legale.



3. A casa, pratica e fai praticare le corrette **tecniche di lavaggio delle mani**, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, rendilo divertente.

4. Procura a tuo figlio una **bottiglietta di acqua/borraccia identificabile** con nome e cognome.

**codiceAOO - CIRCOLARI - 000018 - 23/09/2020 - UNICA - U
KRIC827001 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0003002 - 23/09/2020 - A13 - Sicurezza - U**



5. **Sviluppa le routine quotidiane** prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile).

6. Parla con tuo figlio delle **precauzioni da prendere a scuola**

- Lavare e disinfettare le mani più spesso.
- Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
- Indossare la mascherina.
- Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...

7. Informati su **come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio** da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.

8. **Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio** per e dalla scuola:

- Se tuo figlio utilizza un mezzo pubblico (trasporto scolastico) preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle prima disinfettate. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, distanziamenti, ...).
- Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.





9. Rafforza il concetto di **distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina**, dando sempre il buon esempio.

10. **Informati sulle regole adottate dalla scuola** in modo da

presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.

11. Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. **Fornisci a tuo figlio una mascherina di ricambio** nello zaino, chiusa in un contenitore.

12. Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci



13. Spiega a tuo figlio che a scuola **potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina**. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.

14. Puoi fornire a tuo figlio **un contenitore** (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola **per riporre la mascherina** quando mangia



15. Se hai un bambino piccolo, **preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso** (Ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche e la mascherina...)

16. **Parla con tuo figlio:** dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente spiazzato dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da



parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti e con il Dirigente Scolastico. Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. *Attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura*

La Dirigente Scolastica
Dott.^{ssa} Antonietta Ferrazzo

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. 39/1993)